༄༅། །སྣར་ཐང་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་ བསྡེབས་པའི་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟུར་འདེབས་ བྱིན་རླབས་སྨྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

འབྲས་བློ་གླིང་སྤྲུལ་སྐུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨

༄༅།། སྣར་ཐང་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟུར་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྨུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད།། དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཨ་ཧྲི་ཀ། ཡང་སྤྲུལ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས།། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཞུགས།། དེ་ལ་སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་དུ་གྲགས་པའི་རིམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་བ། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་

ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྵོཾ་པྲ་ཏིཥྛ་སྭཱཧཱ། ཛ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱ་སྦྱོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ་ཨཀྵོཾ་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤཱཀྱའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཅི་ནུས་བཟླས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།།

༄༅ ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བརྟན་བསྐོར་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་ལ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྦྲ་གཅན་འཛིན་ཕྱག་གཡས་ན་རིན་ཆེན་སྦྲོག་ཞུ་བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕྲན་བསྟན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བྷ་ར་དྭ་ཛ་བསོད་སྙོམས་ལེན་ཕྱག་གཡས་ན་གླེགས་བམ། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བསྟན་ཕྱག་གཡས་གླེགས་བམ། གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ།། ལྷོ་ཡི་པད་འདབ་བཞི་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀླུའི་སྡེ་ཕྱག་གཡས་བུམ་པ། གཡོན་མཁར་གསིལ་བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྦེད་བྱེད་ཕྱག་ན་གླེགས་བམ་

བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་ཕྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་
ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་སྤོས་པོར་བསྣམས་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་
རྫ་ཡབ་བསྣམས་པའོ།། ནུབ་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཕམ་
པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་ཕྱག་
གཡས་ཞི་བའི་སྡིག་མཛུབ། གཡོན་རྫ་ཡབ་བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་
ལྡན་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྣ་ཀོར་བསྣམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མོའི་བུ་ཕྱག་
གཡས་ཞི་བའི་སྡིག་མཛུབ། གཡོན་རྫ་ཡབ་བསྣམས་པ། བྱང་གི་པད་འདབ་བཞི་
ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་པར་
གཞག་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བསྣམས་
པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བྷ་ར་དྷྭ་ཛ་གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པ།
གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀུ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་པ། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་དྷརྨ་ཏཱ་ལ་ཕྱག་ན་རྫ་ཡབ་དང་
བུམ་པ་བསྣམས་པ། རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་པ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གླེགས་བམ་མང་པོ་ཁུར་
བ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་
བཟའ་ལྷབ་ལྷུབ་གསོལ་བ། པུས་མོ་གཡས་པ་ལས་སྟག་གི་ཚོགས་སྤྲུལ་པ། དགེ་
བསྙེན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཤིང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགྲ་
བཅོམ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་

རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།། ལྗོན་ཤིང་ཆུ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས།། རིན་
ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ།། པདྨ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ།། ཐུགས་
རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས།། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་
མགོན།། ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས།། འཁོར་དང་བཅས་པ་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་
ཅད་དང་།། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐེམས་ཤིང་།། རྣམ་གྲོལ་བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་བཀས་བསྐོད་པའི།། ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་བཞུགས་
སོ་འཚལ།། ཡོན་སྦྱོར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་ན།། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ཡིས།། སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པ།།
ཆོས་སྐྱོང་དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚལ།། དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སླད་དུ་
སྤྱན་འདྲེན་ན།། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཐུབ་པས་
བཀའ་བསྒོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་
ན་གནས།། དུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མོའི་བུ་བཟང་པོ་དང་།། གསེར་བེའུ་བྷ་ར་དྭ་ཛ་གསེར་
ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན།། ལམ་ཕྲན་བྷ་ར་དྭ་ཛ་བསོད་
སྙོམས་ལེན།། ལམ་བསྟན་ཀླུའི་སྡེ་སྦེད་བྱེད་མི་ཕྱེད་པ།། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།།
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ།། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་
སྐྱོང་བའི།། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས།། བདེ་གཤེགས་

བཀའ་ལུང་གཏོར་མཛད་བསྟན་པ་བསྲུང་།། རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་དྲུ།། གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ།། དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས།། དགེ་བསྙེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚིག་བསྟན་པ།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་འཚལ།། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན།། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲིཌྜ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཛ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཆོད་པ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྲོཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ།། ནས། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མཧཱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

༄ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨོཾ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་དཀར་སྔོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་མདའ་ལྕགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་གྱིས་སྡིག་མཛུབ་གཞུ་རལ་གྲི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས།

ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྙ་སྭཱ་ཧཱ། ཛ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཥྞཱི་ཤ་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ལས།། ལེགས་པར་འཁྲུངས་པའི་རྨད་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི།། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས།། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ་བཻ་རེ་བཻ་རེ་བཛྲ་དྷ་རི་བཛྲ་བཛྲ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ལྷག་མ་སྔར་བཞིན་ནོ།།

༈ གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ནི། བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་བྷྲཱུཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དཀར་སེར་སྔོ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། པདྨའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། མདའ་མཆོག་སྦྱིན།། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། གཞུ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། བུམ་པ་བསྣམས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡས་པདྨ་འཛིན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། གཉིས་ཀའང་གཡོན་རྔ་ཡབ་བསྣམས་པ་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་

དུ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྲི། ལྷོར་འདོད་རྒྱལ་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ། ནུབ་ཏུ་དབྱུག་སྔོན་ཅན་གཡས་དབྱུག་པ། བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་གཡས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ཅན་སྤྱན་གསུམ་པ་སྐྲ་བརྫེས་པ་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྟེང་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ཡི་བུ་གཉིས་སེར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་ནས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་བྷྲཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲི་ཎྜཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། དཔྲལ་བར་ཏྲཾ། ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ བརླ་གཉིས་ལ་ཨཾ་ཨཱཿས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡ་ཨཀྲོཾ་ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ།། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་མ།། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་པདྨའི་དྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་། མཐའ་ནེའུ་སིང་གིས་བསྐོར་བ་ལ་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་དུ་མ་དལ་གྱིས་རྒྱུ་བས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་གི་སེམས་

ཉིད་ཨཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཨུཏྤ་ལ་ཡི་རྩ་བར་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་འདབ་མ་སྣན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿདཀར་པོས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཧུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ།། མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་འཕྲོ་བ་ཅན།། དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་བློ་ཡི་མུན་སེལ་བ།། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།། ཅེས་བསྟོད། ཨོཾ་ཝ་ཀྱཻ་དཾ་ན་མ། ཞེས་བཟླས་སོ།།

༄༅ ཨ་ར་པ་ཙ་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿ ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།

རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྟི་པྲ་ཧཱི་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། གོང་ལྟར་མཆོད། གཏོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ།། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་བཟླས་སོ།།

༄༅ འཇམ་དབྱངས་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སཱི་ལས་སེང་གེ་སྔོན་པོ་རལ་པ་དམར་སེར་དུ་འཕྱུག་ཅིང་། ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་འཇམ་དབྱངས་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཨུཏྤ་ལ་ཡི་རྩ་བ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས། འདབ་མ་སྟེན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་བསྟམས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲིའི་ཡུ་བ་ལ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྟི་པྲ་ཧཱི་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། གོང་ལྟར་མཆོད། ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཀྱིས་

འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་རི།། རྒྱུ་སྐར་འཕྲེང་བའི་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟར།། ཡིད་འཕྲོག་གང་སྐུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།། ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།། ཅེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿམ་མེ་ཧྲཱིཿཔཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཧྲཱིཿཔྲཛྙཱ་ཧྲ་ཧུ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿསྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སོར་འབྲང་ནི། སྟོང་པོའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྲེཾ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་མ། གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རལ་གྲི། རྡོ་རྗེ། མདའ། མཆོག་སྦྱིན། གདུགས། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གཞུ། རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེའི་ཚུན་པོ། དགྲ་སྟ། མདུང་བསྣམས་པ། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཤ་འགག་ནག་པོ་དང་སྟོད་གཡོགས་དམར་པོ་ཅན། ལྷའི་གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་འཁྲིལ་ཞིང་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་མཆོག་སྦྱིན། ལྷོར་སྟོང་ཆེན་རབ་འཇོམས་མ་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་མ། ཕྱག་མཚན་སོར་འབྲང་དང་འདྲ། ནུབ་ཏུ་གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་དགྲ་སྟ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བསིལ་བའི་ཚལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་དགྲ་སྟ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་

ཡི་གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་སྲཱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་པཉྩ་དེ་ཝི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།། གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི།། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། ཕྱགས་ནི། ཨོཾ་མ་ནི་ཧྲ་རི་བཛྲ་ནི་མནླ་པྲ་ཏླི་པ་ཏི་ས་རེ་ཧཱུྂ་ཧཱུྂ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སོ་སོར་འབྲང་མའི་ཕྱགས། ཨོཾ་ཨ་མྲིཏ་ཨ་མྲིཏ་བ་རེ་བ་རེ་བི་ཤུདྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། སྟོང་ཆེན་མོའི་ཕྱགས། ཨོཾ་ཨམྲིཏ་བི་ལོ་ཀི་ནི་གརྦྷ་སཾ་རཀྴ་ནི་ཨ་ཀརྵ་ཎི་ཧཱུྂ་ཧཱུྂ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། རྨ་བྱ་ཆེན་མོའི་ཕྱགས། ཨོཾ་བི་མ་ལེ་བི་པུ་ལེ་ཛ་ཡ་ཝཧི་ནི་ཨ་མྲི་ཏ་མི་ར་ཛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་ཕྱགས། ཨོཾ་ཧྲ་ར་ཧྲ་ར་སཾ་ཧྲ་ར་ཨིནྡྲ་ཡ་བཱ་ལ་ནི་ཤུ་ཧྲ་ནི་རུ་རུ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གསང་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་ཕྱགས།

༄ འོད་ཟེར་ཅན་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་བ། མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལ་སྐུ་རྟེན་ཏེ་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་ན་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐུའི་འོད་ཀྱིས་རང་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན།

དབྱིབས་ཆོས་རྒྱལ་སྨྱ་ངན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་དེའི་ནང་གི་མདུན་དུ། རང་གི་ཕ་མ། གཡས་སུ་ཞང་པོ་ལ་སོགས་པ། གཡོན་དུ་སློབ་འཁོར་དང་བསྲུང་བྱ། རྒྱབ་ཏུ་བྲན་དང་འབངས། སྟེང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་སཾ་ལས་སྨྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སཾ་སེར་པོས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྣང་སྨྱ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་སཾ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་སྨྱ་ངན་མེད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྣམས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕག་སེར་པོ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་ན་པད་ཉི་ལ་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་སཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྐི་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་རི་ཙྱེ་ཨཀྐི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གང་གིས་མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་དྲན་པས་ཀྱང་།། འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་མྱུར་དུ་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་།། དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་མྱུར་དུ་སྟོལ་མཛད་པ།། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་མ་རི་ཙྱེ་སྭཱཧཱ།།

༄ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་མཻཾ་ཡིག་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་

བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞལ་གསུམ་པ། སྐུ་མདོག་དང་ཞལ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བླུགས་ཀྱིས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་མཻཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཻ་ཏྲི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ།། ཆོས་འཆད་མཆོག་སྦྱིན་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས།། འགྲོ་ཀུན་དབུགས་འབྱིན་དྲི་མ་མ་ལུས་འཁྲུ།། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་མཻ་ཏྲི་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླ།

༄ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་

ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་བྲུས་མོ་ཉེ་གདན་ལ་བཙུགས་ཤིང་། གཡས་པ་ཅོག་པུར་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲིཛྫཿཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཎ་ཛ་ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དངོས།། གངས་རི་ལྟར་དཀར་རབ་བརྗིད་ཁྲོ་བོའི་སྐུ།། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་བའི།། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའོ།།

༄༅ མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྣམས་ཤིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དམར་ལ་ཀླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་ན་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲིཛྫཿཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་ཨཀྵོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་མདངས་མཚུངས་གང་གི་སྐུ།། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས།། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་བློ་གྲོས་མཆོག་སྩོལ་བའི།། བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཙཎྜ་མཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་སོ།།

༄༅ པདྨའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ནི། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་གྲུབ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་མ་ལྗང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞི་བའི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མགུལ་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་གཉིས་པས་བགྲང་འཕྲེང་། གསུམ་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་པས་པདྨ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་

གྱི་མཐིལ་དུ་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ། རས་བཟང་པོས་སྐུ་སྨད་གཡོགས་པ། རལ་པ་དམར་སེར་འཕྲུག་པས་མཛེས་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཏྃ༔ ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ན་མ་ཨཱརྱ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར། ཕྱག་འཚལ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི། བཻ་རོ་ཙ་ན། རྣམ་སྣང་མཛད། བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛ་ཡཱ། བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ན་མཿ ཕྱག་འཚལ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ དགྲ་བཅོམ་པ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། ན་མ་ཨཱརྱ་ཨ་བ། ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཕྱག་འཚལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ། མཧཱ་སཏྭ་ཡ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་པ། ཏདྱ་ཐཱ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། འཛིན་པ་འཛིན་པ། ཨོཾ་དྷི་དྷི་རི། གཟུང་བ་གཟུང་བ། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། དྲན་པ་དྲན་པ། ཨཏྟེ་ཝཏྟེ། སྐོར་ཞིང་བསྐོར། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། གཡོ་བ་གཡོ་བ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ། ཀུ་སུ་མེ། མེ་ཏོག་མ། ཀུ་སུ་མ་ཝ་རེ། མེ་ཏོག་མཆོག་མ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཞེན་ངེས་པ། ཅི་ཏི་ཛྭ་ལ། མཛེ་འབར། མ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། གསོལ་མཛོད་གཞི་ཚུགས།

༄ ཕྱག་བཞི་པ། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿ དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་གཉིས་པས་ཤེལ་འཕྲེང་། གཡོན་གཉིས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་པདྨ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྡོང་པོ་གསུམ་པ་ཁ་འབུས་ཞིང་རྒྱས་པ་བསྣམས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར།། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་བཟླའོ།།

༄ ཁ་སརྤ་ཎི་ནི། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སརྤ་ཎི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་པདྨ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀརཔོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་

ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཨཀྲིཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
སྐྱོན་གྲིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཞེས་བརླབས་སོ།།

༄ ཛེ་བཙུན་སེནྡྷེའི་སྒྲ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨཱཿལས་སེནྡྷེ་
དཀར་མོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་
སྒྲ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྟེ་ཐལ་
ཏེ་པུས་མོ་གཡས་པ་གྱོང་ངེ་བའི་སྟེང་ནས་ཁ་སྦུབས་པའི་ཕྱག་གི་ནང་དུ་གཟིགས་
ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་ཟླ་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་པདྨའི་
ལྕུག་མ་སྐྱེས་ཏེ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་རིང་བའི་ངོས་ཀྱི་པདྨའི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་དང་
ཉེ་བའི་ངོས་ཀྱི་པདྨའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོས་
མཚན་པ་བསྣམས་པ། གཡས་ལོགས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་བཙུགས་པའི་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ལྷུང་གུ་
ལ་སྦྲུལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པའི་དཀྲིས་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རས་
སྐྱུད་དམར་པོས་ཚངས་སྐྱུད་དང་། པུས་མོ་གཡོན་པ་ཟླ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་འབྱར་
བའི་བར་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡས་པ་གྱོང་ངེ་བའི་ངོས་སུ་དར་དམར་པོའི་སྐྱུད་པའི་
པུས་དཀྲིས་བྱས་པའི་སྣེ་གཉིས་གཡས་ངོས་ནས་འཕྱང་བ། སྐུ་ཤ་སྐེམ་པ། གཞོན་
ནུ་དགའ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་ངོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲིཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་

པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སིང་ཧ་ན་ད་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས།། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ།། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ།། རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སིང་ཧ་ན་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སྒྲོལ་དཀར་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཏྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། གཡོན་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་འཛིན་པ། གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ།། ཏུཏྟ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ།། ཏུ་རེ་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ།། སྒྲོལ་མའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་པུཎྱ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

༄༅། སྒྲོལ་མ་ལྗང་ཁུ་ནི། བདག་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཏྟཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤ་ལའི་རྩ་བ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་སྙན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཕྱེད་ཐོར་ཚུགས་བྱས་ཤིང་ཕྱེད་ཐུར་དུ་བབས་པས་སྐུ་སྟོད་ཁེབས་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཏྟཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲིཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨཱཧཱུ་ཏཱ་རེ་ཨཀྲིཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟློ།།

༄༅། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་ནི། བདག་ཉིད་གདན་ལ་རང་སེམས་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སེང་ལྡེང་གི་དབྱུག་ཏོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པའི་ཁྲོད་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟ་སྐད་འཚེར་བ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་མེ་དཔུང་འབར་

བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏ་ཡེ་ཐྲི་ཕ་ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག། དབང་དྲག་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་པ།། པདྨ་དབང་ཆེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའོ།།

༄༅ པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཕྲཾ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་སྐུ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྗ་བུ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྟ་མདའ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཤིང་ལོའི་ཚུན་པོ་གཞུ་བསྣམས་པ། སྐུ་ཤ་སྐེམ་ཤིང་སྐྲེག་པ་ཞལ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། མེ་ཏོག་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་པའི་རལ་པའི་གསེབ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་མཆོན་གང་བས་དབུ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིང་ལོ་གཤིབས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་ན་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཕྲཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་

པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་པདྨ་ཤྲཱི་ཌཱ་ཀི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། རང་བཞིན་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཤར་བའི།། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་སྙེག་པའི་ཉམས།། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།། སྔགས་ནི། ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་པདྨ་ཤྲཱི་སཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་བྷ་ཤ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ དབྱངས་ཅན་མ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་དྷཱིཿཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་བ། དམར་སྔོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། གྲི་གྱུ་རལ་གྲི་པདྨ། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞི་སྟང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་། གཡོན་བརྐྱང་བའི་བཞེངས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དྷཱིཿཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདཀར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱ་ར་ཤྲཱ་ཏི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། རང་གཟུགས་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་གིས།། རྣམ་བཀྲ་ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་མ།། དབྱངས་ཅན་

ལྷ་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་པྲཛྙཱ་བརྡྷ་ནི། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་མེ་དྷ་ཝརྡྷ་ནི། དྷེ་རི་དྷེ་རི་བུདྡྷི་ཝརྡྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འཁྲུག་པ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུག་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་བ། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧྲི་ཏྟཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱཿ ཨཀྵོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད།། རྣམ་ཤེས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ།། འདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།། ཕྱག་འཚལ་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུག་པའོ།། ཞེས་བསྟོད། ཨོཾ་ཀཾ་ཀ་ནི་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་འདོན།

༄ ཕྱག་རྡོར་མདོ་ལུགས་ནི། པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ་དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། དར་སྔོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་

པའི་ཞལ་ཐབས་ཅན། གླུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་མཆོད་ཧེན་སྔོན་པོའི་བུམ་པར་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨགྣི་པྲ་ཏྲིཥྛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨགྣི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ནི་ལཾ་ཛྭ་ར་ཛྭ་ར་བཛྲ་པུཥྤེ་རཀྵ་པ་ཡ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄༅ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཁྲོ་གཉེར་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་སེམས་ཧྲཱིཾ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་འཕྲེང་བ། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས་པ། ཞི་བ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟས་གླུབས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨགྣི་པྲ་ཏྲིཥྛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཛ་ཧྲཱིཾ་ཀུ་ཏེ་ཨགྣི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གང་གི་རང་བཞིན་ཁྲོ་དང་རྣམ་བྲལ་ཡང་།། ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་དང་།། མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཁྲོ་སོགས་ཞི་མཛད་མ།། འཕགས་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་ཛ་ཡབ། གཡོན་གཉིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བ་ལ་སྦྲུལ་གྱིས་བཅིངས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་བཙིགས་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ།། སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་མཚུངས།། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགེགས་སོགས།། འཇོམས་མཛད་སྟོབས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།། ཅེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ སྨེ་བརྩེགས་ནི། པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་དུད་ཁ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྨེ་བརྩེགས་སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་བགེགས་སྲེག་པར་བྱེད་པ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་རྣམས་འབྱེར་བར་གྱུར་པ། གཏུམ་མོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། དུད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

གཡས་དང་པོས་རལ་གྲི། གཉིས་པས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དང་པོས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་པདྨ་དཀར་པོ་གཉིས་པས་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་བསྣོལ་ཏེ་སྡིགས་མཛུབ་འཕྱར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་བགྲད་པས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲིཚྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧླ་ཛ་ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོག་ཅིང་།། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ།། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བའི་ལྷ།། བགེགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། ཨོཾ་ཧྲུ་ར་ཀུམ་མཧཱ་བྲ་ཊ་ཡ་ཧྲུ་ར་ཙི་ཧྲུ་ར་ཥི་བི་མ་ལི་ཨུཙྪུཥྨ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་པའོ།།

༄ བགེགས་མཐར་བྱེད་ནི། པད་ཉིའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲིཚྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བིཥྞན་ཏ་ཡེ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་བྱུང་།། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་།། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟོད་པ།། བཅོམ་ལྡན་བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱ་བིཥྞན་ཏ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པའོ།།

༄ ནོར་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམ་སྲས་ནི། རང་ཕྱག་རྡོར་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་པད་ཟླའི་སྙིང་ན་བཻ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་བེ་ཅོན་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་ཤིང་། གཡོན་ནེའུ་ལེ་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བ་དཀྲུ་ལ་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཐུགས་ཀར་བཻ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པའོ།།

༄ ཛམྦྷ་ལ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཛཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་བི་ཛ་པུ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་འབེབ་པའི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་པ། སངས་རྒྱས་ལྔའི་ཅོད་པན་ཅན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་འཕྲེང་བ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་དུང་དང་པདྨ་ཅན་གྱི་མགོའི་གཏེར་བདག་མནན་པ། ཐུགས་ཀར་ཛཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲྀཛྫཿཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཛམྦྷ་ལ་ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ ནོར་རྒྱུན་མ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་བཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་འབྲུའི་སྙེ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲུ་ཡི་ཆར་འབེབས་པའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། ལང་ཚོ་གཞོན་ཞིང་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་བརྒྱན་པ། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་མཛའ་བོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་བཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲྀཛྫཿཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་

སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གང་སྔོན་སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པ།། ཚེ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེས་ནས།། སྐྲུན་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ།། ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་ར་རཏྣ་ནི་དྷ་ན་ཀྲི་ཀྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།། ༈ ནོར་རྒྱུན་མ་གཅིག་ནི་གོང་མ་བཞིན་ལ་སྔགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་བ་སུ་ནེ་དྷ་ན་ཀྲི་ཀྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༈ ཞེར་ཕྱིན་མ་ནི། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཞེར་ཕྱིན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པདྨ་དང་། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམར་སེར་བསྣམས་པ། དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་ཐོར་ཚུགས་དང་། ཕྱེད་སིལ་བུར་གནས་པ་ལ་པདྨ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོཾ་ཡིག་གི་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན།། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་པྲཛྙཱ་ཝརྡྷ་ནི་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་མེ་དྷ་ཝརྡྷ་ནི་དྷི་རི་དྷི་རི་བུདྡྷི་ཝརྡྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའོ།།

༄ ཟླ་མེད་ཕྱག་རྡོར་འབྱུང་འདུལ་ནི། པད་ཉིའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དང་པོས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། འོག་མ་གཉིས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིངས་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ན་བཟའ་སྔོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མནན་ནས་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨགྣི་བྲཧྨཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཟླ་མེད་ལྟར་བརླབས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཥྤེ་ཨགྣི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ལྷུང་ལོ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཕཊ། ཞེས་པའོ།།

༄ ཟླ་མེད་མགོན་པོ་གྲི་གུ་ནི། པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དགྲ་བགེགས་བདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ་ཞལ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་

པ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཀླུ་རིགས་ལུས་བརྒྱན་པ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་གདུག་པ་འདུལ།། ཚར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།། གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྩེགས་འཇིགས་བྱེད་པ།། གཙུམ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།། ཞེས་བསྟོད། སྔགས་ནི། ཨོཾ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའོ།།

༄ དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཎྜལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། བུམ་པ་གཉིས་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས། བུམ་རྫས་གཟུང་རྫོར་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། གཏོར་མ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་གཏོར་མ་ཚོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་སྡེ་གསུམ་བཤམས། རྡོར་དྲིལ་འཐོར་ནས་སོགས་ཚགས་སུ་ཚུད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལྷ་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ། བུམ་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པ་དང་པོའི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་

ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། གཡོན་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་རྫོར་འབྱུང་འདུལ་དང་མགོན་པོ་ལ་བླ་མེད་ལྟར། གཞན་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུགས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་སྔགས་དང་ལས་བུམ་པ་བིགྷྣན་ཏཀྲྀཏ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐང་། ཧཱུྃ་བདུན་བཟློད། མཆོད་ཡོན་འབུལ། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསངས་ལ། ཧཱུ་སྲིད་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་བར་དུ་བགེགས་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །བུམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཞུ་ནས་བུམ་ཆུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློད། མདུན་གྱི་མཆོད་བསངས་སྤྲུངས། ཚོམ་བུ་བུམ་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་བྱ། གཏོར་མ་སོ་སོའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར་བ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་པས་འབུལ། གཉིས་པ་ཨཱ་ཀཱ་རོས་ཚོས་སྐྱོང་ལ་འབུལ། གསུམ་པ་སཾ་ཧ་རས་གཞི་བདག་ལ་བསྔོ། སློབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས། མཎྜལ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐྱེ་ཀ་ན་དང་འཆི་བ་ཡི།། ཆུ་

སྲིན་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བ། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད།། དཀའ་
ཆེན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གཅིག་པུ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ།། མགོན་པོ་ཆེན་
པོར་བདག་འཚལ་ལོ།། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྩོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྩོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་
སྩོལ་དུ་གསོལ།། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་
ཏུ་གསོལ།། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།། གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། བླ་མ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་
དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་
དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་མཛོད། བྱས་ལ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ལྷ་ངོ་སྤྲད། མདུན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
སྲུང་མ་རྣམས་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས། བྱང་སྡོམ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད་བྱས་ལ་བྱང་
སྡོམ་ཐོག། རྗེས་གནང་དངོས་ལ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་སློབ་མ་བསངས་སྦྱངས་སོ་སོའི་མངོན་
རྟོགས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུའི་གནས་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཚད་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ཚོམ་
བུ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟ་བུ་
བྱུང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་
ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་མོས་
པ་མཛོད་བྱས་ལ་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་

ཞེས་པ་ནས། གསོལ། ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་ནས་དབང་བསྐུར། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་པ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། ལྷའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀུག་ནས་སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེས་སྐུའི་རྗེས་གནང་སོང་།

༄ གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཕྲེང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་གསལ་བ་དང་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་སྔགས་ཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་བདག་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། གསུང་གི་བྱིན་

རླབས་དགག་ལ་ཞུགས། དག་ཉུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ་མོས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག། དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་ཆུ་དབང་བསྐུར། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དབང་ལྷ་བསྟིམ་པ་མཆོད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སོང་།

༄ ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས། རང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་གསལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས། ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར། སྣོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷར་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྐུའི་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ། སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། བསྒོམ་བྱའི་ལྷ། བསྒོམ་

པ་པོའི་གང་ཟག། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་ལ་ཐུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་བཅུག། སླར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ་མོས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱིམ་པ་མཆོད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོང་། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་སྙམ་པ་དང་། འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། སོགས་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱ། བདག་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཐོན་པར་བྱའོ།། དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད།། མཆིམས་ཆེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོའི་ནང་།། ལེགས་པར་འཁྱིལ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་འདི།། སྐལ་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་སྒྲུབས།། འདི་ལྟར་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས།། དེ་བཞིན་རྗེས་གནང་སྩལ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན།། སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ།། བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྣང་ཐང་བརྒྱ་རྩ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟུར་འདེབས་བྱིན་

རླབས་སྨྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མདའ་མཁན་པོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་སྐུལ་ནན་ཆེར་ཕེབས་པ་ངོ་མ་ཆོག་པར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཡར་ཁྲལ་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་བོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ལོར་འབྲས་བློ་གླིང་སྤྱོལ་སྐྲུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས།།